



ІНСТРУКЦІЯ *№14*

з безпеки життєдіяльності учнів під час літніх канікул

1. Загальне положення:

Інструкція з безпеки учнів під час літніх канікул поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час перебування учнів на літніх кані розроблена у відповідності до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ) в редакції від 20.01.2018р., на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 30 березня 2017 року, з урахуванням Постанови Кабінету Міністрів України від 10 жовтня 2003 р. № 1306 «Про Правила дорожнього руху» (із змінами, внесеними згідно з Постановами КМ № 553 від 11.07.2018) .

2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час літніх канікул.

2.1. Під час канікул, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху, рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;

-за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;

-під час переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіччю; місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

-виходити на проїжджу частину з транспортних засобів упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

-очікувати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

-на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки транспортного засобу;

-у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблисківим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

-категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом, або невстановлених місцями;

-по дорозі рухатися на велосипеді можна тільки дітям, які досягають 16-ти років; мопеди й велосипеди повинні бути обладнані звуковим сигналом та світлоповертачами: попереду – білого кольору, по боках – оранжевого, позаду – червоного; на голові у водія має бути захисний шолом; слід чітко дотримуватися правил дорожнього руху;

-водіям мопедів і велосипедів заборонено: керувати транспортом із несправним гальмом, звуковим сигналом, у темну пору доби. рухатися по автомагістралях, якщо є поряд велосипедна доріжка;

-рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках; їздити не тримаючись за кермо та знімати ноги з педалей, перевозити пасажирів, буксирувати інші транспортні засоби;

-для катання на інших засобах (скейтборд, самокат, ролики тощо) слід обирати місце на дитячих майданчиках та ін., на проїжджу частину виїжджати заборонено;

-учні повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, знання про які були отримані на уроках основ здоров'я, виховних годинах, інших навчальних спеціалізованих установах, предметних уроках;

-перебувати поблизу залізничних колій дітям без супроводу дорослих заборонено;

-учні, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

3. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, транспорті, учні повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

-заборонено брати з собою вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину);

-користуватися газовою плитою вдома можна тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання під наглядом дорослих;

- заборонено застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні), влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть викликати загоряння;

-у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі, чужі предмети, зокрема побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;

- користуватися електроприладами тільки сухими руками. у разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, слід негайно повідомити дорослих;

-не скупчуватися біля проходів у громадських установах, біля входів та виходів, у приміщеннях вестибюлю;

- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;

- у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) слід;

- негайно вийти на повітря, та кликати на допомогу, телефонувати в службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, залишити номер свого телефону;

- при появі запаху газу в квартирі, приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення;

- покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи пожежну охорону

-101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши номер свого телефону.

4 . Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо учні повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

-під час канікул заборонено перебувати біля водойм без супроводу дорослих для запобігання утоплення. Відпочиваючи у прибережній зоні, слід виконувати правила безпечної поведінки на воді: не запливати за буї, не підпливати до моторних човнів, вітрильників, веслових човнів та інших плавзасобів, не залізати на технічні та попереджувальні знаки, буї та інші предмети;

- не стрибати у воду зі споруд, не пристосованих для цього, не стрибати у воду з човнів, катерів, вітрильників та інших плавзасобів; не використовувати для плавання дошки, надувні матраци (особливо у штормову погоду); не купатися біля причалів та у вечірній час, особливо після заходу сонця, категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби;

-під час прогулянок в лісі, парках, категорично заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння; - беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. - не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – дані проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;

-не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень на відстані 5 метрів;

-бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки, атракціони, турніки та інші прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;

-не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;

-не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

5.

5.Під час канікул учні повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності перебуваючи вдома, на вулиці, у громадських місцях, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі з чужими людьми.

-не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;

-перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20 год, 14-ти років – до 21 год, 18 -ти років – до 22 год;

- не відчиняти двері дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро – вони у сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам і двері незнайомцям не відчиняйте;

-бути подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими керуйтеся толерантними відносинами;

-не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас.

6.Бути уважнішими, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас:

- під час перебування на дискотеці, треба завчасно попередити батьків, щоб зустріли вас після заходу;

- слід керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку діями і словами.
- у разі небезпечної ситуації викликати міліцію за номером 102 , зателефонувати батькам;

- не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.

- всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» – 800- 500-21- 80 ;

- національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей – 800-500- 33- 50 (у межах України дзвінки безкоштовні).

7. Під час канікул учні повинні виконувати правила запобігання захворювань на грип, інфекційні й кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, і викликати лікаря;

- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

- приміщення постійно провітрювати;

- у разі контакту із хворим одягати маску;

- хворому слід дотримуватися постільного режиму;

- вживати заходів профілактики: виконувати рекомендації лікаря;

- постійно мити руки з милом перед їжею;

- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити;

- не вживати самостійно медичних препаратів, не рекомендованих лікарем;

- якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103 , описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

8. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.

- не панікувати, не кричати, не метушитися, а чітко і спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд;

- слід зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування;

- якщо ситуація вийшла з-під контролю, потрібно зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами:

-101 пожежна охорона;

-102 міліція;

-103 швидка медична допомога;

-104 газова служба;

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону, у разі можливості слід залишити територію аварійної небезпеки

Фахівець з охорони праці

Мізюнов О.М.

