

**ЗАТВЕРДЖЕНО:
Директор гімназії**

**при Львівському національному
університеті імені І. Франка**

Джала Ю.С.



ІНСТРУКЦІЯ № 1

з безпеки життєдіяльності учнів у приміщенні та на території гімназії під час освітнього процесу і позаурочний час.

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів поширюється на всіх учнів 1-7 класів під час перебування у приміщенні та на території гімназії, які приймають участь в літніх таборих та туристичних походах.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 №1669 та відповідно до «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого наказом Міністерства праці та соціальної політики 29.01.1998 №9 (із змінами, внесеними згідно з наказом Міністерства соціальної політики № 526 від 30.03.2017).

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання домедичної допомоги при характерних ушкодженнях.

1.4. Всі учасники освітнього процесу регулярно проходять різні види інструктажів

2. Окремі вимоги з безпеки життєдіяльності учнів

2.1. Час початку навчання в гімназії - 8-30, тому необхідно приходити вчасно, не запізнюватися.

2.2. Учні чергового класу починають чергування о 8.30 згідно із затвердженим графіком чергування учнів. Дії цієї інструкції поширюються також і на чергових учнів. Інструктаж з ними проводить класний керівник в день початку чергування класу, а при необхідності (з новими черговими) – в інші дні.

2.3. Ходити у взутті на низькому стійкому підборі. У дівчат для попередження падінь і травмування підбори повинні мати висоту максимум 5 см, бути міцними та з широкою основою. Обережно пересувайтесь щойно помитою підлогою, в тому числі в приміщеннях, де бувають з різних причин непередбачені розливи води (туалети, їдальня).

2. Не залишати речі бездоглядними. Ці речі провокують всілякі непорозуміння, привертають увагу порушників.

2.5. Колючо-ріжучі предмети (ножі, голки, лобзики тощо) діставайте з портфелів тільки на уроках трудового навчання, в інших випадках вони негайно вилучаються вчителями у учнів, як і інші предмети підвищеної небезпеки, що взагалі не мають відношення до навчання.

2.6. Не розмахуйте навколо себе портфелем, сумкою, торбинкою чи ранцем із підручниками, сумкою зі змінним взуттям, не кидайте ці та інші предмети з метою передачі в руки іншим учасникам освітнього процесу.

2.7. З метою попередження отруєнь та інфікування приносьте з дому запас якісної питної води, пийте напої в їдальні або очищену воду зі спеціальної ємності у класі. Ні в якому разі не пийте навіть з друзями напої зі спільних пляшок, склянок та чашок, не їжте зі спільного посуду, не користуйтеся чужими зубними щітками – таким чином можна інфікуватися небезпечними важкими хронічними хворобами (вірусами та бактеріями в чужій слині та крові з десен).

2.8. Не використовуйте чужими гребінцями – це може призвести до зараження хвороботворними бактеріями, вошами, грибками.

2.9. Не вживайте жувальні гумки з метою попередження удушення та ушкодження гімнастичного майна, волосся і особистих речей учнів .

2.10. Не приносьте в гімназію речі, які не мають ніякого відношення до навчання, відволікають інших учнів від навчання та становлять певну небезпеку

2.11. На уроках підвищеної небезпеки (фізичне виховання, трудове навчання, виконання деяких практичних чи лабораторних робіт на уроках фізики, хімії, біології, інформатики) виконуйте завдання тільки після прослуханого інструктажу вчителя та дозволу початку роботи.

3. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів під час перерв

3.1. Після закінчення уроку необхідно перевірити свої речі. При переході в інший кабінет з дозволу вчителя можна залишити там навчальні приладдя і особисті речі. Перебувати в навчальному кабінеті під час перерви дозволяється за згодою вчителя, тому що вчителю звичайно необхідно готуватися до уроку, відвідувати свій клас, вирішувати особисті питання, чергувати в коридорі тощо. У вчителя відсутня можливість на перервах одночасно контролювати безпеку дітей у своєму кабінеті та місці чергування.

3.2. На перервах виконуйте наступні правила безпеки життєдіяльності учнів: не бігайте, не штовхайтеся, не кричіть, не влаштовуйте метушливого, неконтрольованого руху та рухливих ігор, що можуть призвести до падіння та травмування, не провокуйте словами та рухами агресивної поведінки, що може призвести до бійки та травмування.

3.3. Будьте обережними у найбільш травмонебезпечних місцях – на сходах (уважно та спокійно спускайтеся й підіймайтеся сходами, не перекидайтеся через перила вниз, не підходьте близько та не опирайтеся на перила, не стрибайте через сходи, тримайтеся за

поручні та правої сторони), біля дверей (їх можуть раптово відкрити, вдарити чи порізати вас засувкою замка), в туалетах (з підвищеннями та слизькою мокрою підлогою), приміщеннях гардеробу (з гачками для одягу), не відкривайте вікна і не висовуйтеся з них, не сідайте на важкі чавунні батареї опалення , не тисніть на батареї і труби та не стукайте по батареях і трубах (можуть відірватися або тріснути з витіканням гарячої води).

3.4. Уважно та спокійно користуйтеся виделками, скляним посудом та іншими приладами в їдальні, використовувати їх тільки за призначенням, не тисніть на них (можуть зламатися і поранити), не розмахуйте ними.. Не спрямовуйте виделки, ложки, ножі в напрямку до інших людей. Це правило стосується також і чергових по їдальні під час сервіровки столів.

3.5. Їжу, придбану в їдальні, або принесену з дому, вживайте тільки в їдальні.

3.6. Не грайтеся в приміщеннях гімназії м'ячами та іншими предметами, що можуть потрапити в світильники, розбити їх, і скалками травмувати дітей.

4. Вимоги з безпеки життєдіяльності на подвір'ї гімназії.

4.1. Не виходьте за межі території гімназії у внутрішні двори мікрорайону, до крамничок та до супермаркетів, не перетинайте прилеглі вулиці з автомобільним рухом.

4.2. На спортивному майданчику виконуйте вправи лише з дозволу і в присутності свого вчителя фізкультури.

4.3. В позаурочний час спортивні ігри, змагання, тренування в спортивному залі та на спортивному майданчику проходять організовано під керівництвом вчителів фізкультури або тренерів спортивних секцій.

4.4. Не вилазьте на паркан, дерева, спортивні споруди на спортивному майданчику. Не виходьте за межі гімназії в сусідні з гімназією двори. Категорично забороняється під час уроків самостійно займатися фізичними вправами на різному обладнанні, включаючи турніки.

4.5. У тому разі, якщо учень покинув до закінчення уроків територію гімназії за домовленості з батьками з поважної причини або самовільно покинув територію гімназії в навчальний час і згодом отримав травму, травмування за межами гімназії розглядається як побутове.

4.6. Після закінчення уроків і всіх заходів відразу йдіть додому, не затримуючись на гімназійному подвір'ї та прилеглих дворах, дотримуйтеся правил дорожнього руху. Під час сильного вітру швидко проходите мимо дерев, стовпів з дротами та мимо багатоповерхових будинків, остерігаючись падіння на вас різних предметів.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі виникнення аварійної ситуації в приміщеннях або на подвір'ї гімназії звертайтеся за допомогою до чергового адміністратора, вчителів, технічних працівників та охоронців, виконуйте розпорядження дорослих.

5.2. В разі необхідності терміново звертайтеся в служби екстреної допомоги (101 – пожежна охорона, 102 – поліція, 103 – швидка медична допомога, 104 – газова служба), телефонуйте батькам.

5.3. Аварійно небезпечне місце намагайтеся негайно залишити, щоб зберегти життя і здоров'я.

5.4. У разі отримання травми чи мікротравми негайно повідомляйте медсестру, класного керівника та чергового вчителя.

5.5. У разі отримання травми в позагімнастичних секціях чи гуртках при зверненні в медичний заклад правильно інформувати там про те, що травмування сталося не під час навчання в гімназії, а під час перебування в позашкільній секції чи гуртку, - такі травми не вважаються гімназійними.

Фахівець з охорони праці



О.М. Мізюнов